

# Modelos Comunitarios para una Tierra Viva

## El caso de Tosepan Titataniske: Cooperativismo indígena para la justicia social y la sostenibilidad ambiental en el Estado de Puebla, México

### Case Study Database

Una recopilación de buenas prácticas y lecciones aprendidas para  
aportar soluciones subnacionales innovadoras a problemas globales.

## Introducción

A menudo, la falta de organización significa que las comunidades indígenas en América Latina son explotadas por otros actores de manera económica, social y ambiental. Como resultado, las personas que viven en estas comunidades pueden sufrir niveles de vida más precarias.

Las cooperativas indígenas como Tosepan contribuyen significativamente a mejorar las perspectivas de estas comunidades. Al organizarse, logran eludir o erradicar las fuerzas explotadoras, promoviendo conexiones justas con servicios y mercados fuera de la comunidad. A medida que estas relaciones se fortalecen, se observan mejoras notables en diversas áreas. La comunidad comienza a desarrollar su autosuficiencia y, a su vez, reinvierte en aspectos cruciales como la educación, la atención médica y la protección del medio ambiente.

## Resumen del proyecto

Tosepan representa un modelo ejemplar de autogestión y solidaridad que integra el desarrollo económico, la preservación cultural y la sostenibilidad ambiental. Esta organización se fundamenta en la unificación y acción colectiva de los productores de las comunidades indígenas de la Sierra Norte de Puebla, México.

Nacida inicialmente de la necesidad compartida entre las comunidades indígenas de la región de eliminar la participación de intermediarios explotadores en el comercio de sus productos, Tosepan ha evolucionado hacia un modelo integral de cooperativismo, que abarca una amplia diversidad de actividades.

Entre ellas se incluyen la producción de café orgánico, pimienta gorda, canela y miel melipona, así como la prestación de servicios financieros mediante la Caja de Ahorros Tosepantomín, que ofrece asesoramiento y préstamos.

Además, Tosepan gestiona una emisora de radio comunitaria, impulsa el avance de la sanidad, el turismo, la educación y la protección del medio ambiente, así como energías limpias. La organización se compromete también con cuestiones de igualdad de género y derechos humanos.

## Información clave

**Ubicación:** Puebla, México

**Áreas de enfoque:** Cooperativismo, autogestión, solidaridad, comercio justo, desarrollo económico

**Objetivos de Desarrollo Sostenible abordados:**

ODS 1, 2, 3, 4, 5, 7, 8, 10, 12, 13 y 15.

**Metas del Marco Mundial de Biodiversidad de Kunming-Montreal abordados:**

Metas 1, 2, 3, 5, 7, 10, 12, 13, 21, 22 y 23.

## Autor

Regions4, en colaboración con Tosepan y con el apoyo de CONGOPE

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

---

Antecedentes y contexto	4
Actividades y prácticas clave	6
Consideración e impacto ambiental	9
Sostenibilidad y retos	10
Asociaciones	11
Lecciones aprendidas y el papel de los gobiernos subnacionales	12
Referencias	13
Sobre Regions4	14



# Colección especial

Este estudio de caso forma parte de una colección especial desarrollada por Regions4 en el marco de su trabajo sobre

## Resiliencia Justa

A través del apoyo del CONGOPE, su objetivo es visibilizar modelos económicos indígenas y comunitarios que integran prácticas sostenibles, conocimientos ancestrales y organización colectiva, y que contribuyen activamente a la conservación ambiental y la resiliencia territorial.

Estas experiencias fueron identificadas durante el Taller Innovador sobre Economía Indígena y Resiliencia Justa que se realizó en Napo (Ecuador) en enero de 2025.

Los estudios de caso incluyen recomendaciones prácticas para que los gobiernos subnacionales reconozcan, fortalezcan y colaboren con estos modelos desde sus políticas públicas, fomentando una transición más justa, inclusiva y en armonía con la naturaleza.



## ANTECEDENTES Y CONTEXTO

**TOSEPAN** se originó en 1977 en la Sierra Norte de Puebla, México, cuando un grupo de indígenas nahuas y totonacas recorrieron 140 kilómetros a caballo hasta el municipio de Zacapoaxtla, donde podían comprar azúcar a un precio más justo evitando intermediarios. Más tarde ese año, los productores del grupo indígena nahua comenzaron a vender mamey, pimienta, café y productos de la canasta básica fuera de la región, evitando intermediarios y triplicando sus precios. Este proceso se repitió con la venta de café, y en 1980 se fundó la Sociedad Cooperativa Agropecuaria Regional Tosepan Titataniske. “Tosepan Titataniske” significa “Unidos Venceremos” en náhuatl.

Tosepan comenzó a aliviar muchos de los problemas que sufría la región, incluida la falta de acceso a alimentos debido al acaparamiento en la región, los altos niveles de marginación y la explotación de intermediarios que habían controlado los precios de los productos agrícolas.

Con el tiempo, Tosepan ha crecido y evolucionado, y el grupo es considerado la cooperativa indígena más grande de México, compuesta por 53.000 miembros en 39 municipios de Puebla y Veracruz que participan en una amplia gama de esfuerzos cooperativos que involucran agricultura, finanzas, salud, ecoturismo, conservación del medio ambiente, derechos humanos e igualdad de género. Toda la organización gira en torno a los principios de autogestión, solidaridad y desarrollo sostenible.



## ACTIVIDADES Y PRÁCTICAS CLAVE

### Estructura y organización

En la actualidad, Tosepan Titataniske está formada por una decena de cooperativas regionales y asociaciones civiles, cuyo número y nombre varía ligeramente de una fuente a otra. Cada cooperativa se enfoca en un objetivo o industria específica, mientras que la Sociedad Cooperativa Agrícola Regional Tosepan Titataniske supervisa la dirección general del colectivo:

- **Maseual Xicaualis SC**, que significa “**Fuerza Indígena**” en náhuatl, fue fundada en 1997 con el objetivo de recolectar, procesar y comercializar los productos de la región.
- La **Sociedad Cooperativa de Ahorro y Crédito de Tosepantomin**, también conocida como la **Caja de Ahorros de Tosepantomin**, proporciona asesoramiento financiero, préstamos y seguros de una manera que sea apropiada en la comunidad.
- El **Centro de Formación Kalteixpetaniloan** (“la casa donde se abre el espíritu” en náhuatl) y Tosepan Kalnemachtiloan (“nuestra escuela” en náhuatl) fueron fundados en 2001 y **sirven como centros de educación básica**.
- La **Cooperativa Tosepan Kali** (“nuestra casa” en náhuatl) fue fundada en 2007 **con el fin de incursionar en la industria del turismo alternativo**.
- La **Cooperativa Tosepan Siuamej** (“mujeres unidas” en náhuatl) tiene como objetivo **fomentar microempresas comunitarias conformadas por mujeres**, y realiza capacitaciones con consideración de género.
- La **Cooperativa Tosepan Ojtasentekitini** (“trabajadores unidos del bambú” en náhuatl) **se especializa en la construcción de bambú**, con un enfoque en muebles y artesanías.
- La **Cooperativa Tosepan Pajti** (“Salud para Todos” en náhuatl) se estableció en 2009 **en respuesta directa a las demandas de los miembros de una atención médica accesible**.
- La **Sociedad Cooperativa Tosepan Titataniske** dedica a la **comercialización de productos orgánico**, vende de plantas de Café, pimienta, Canela, Abono tipo bocashi, biol, certificación para productores orgánicos.
- **Yeknemilis AC** (“vida digna” en náhuatl) se formó en 2002 y **ofrece servicios de asistencia técnica y capacitación que forman parte de Tosepan Titataniske como productores orgánicos**.
- **Tosepan Moliniá** (“Unidos en Movimiento” en náhuatl), establecida en 2024, es una **iniciativa liderada por mujeres que opera la Gasolinera del Bienestar**, una gasolinera cooperativa en Cuetzalan, Puebla.
- Por último, **Radio Tosepan Limaxtum AC** y es la radio comunitaria, que comenzó a transmitir en 2011, **desarrollando medios tanto impresos como audiovisuales** y **Wiki Katat el primer Operador Móvil virtual social y comunitaria da servicio de Telefonía e internet móvil en todo el territorio nacional** con roaming en Estado Unidos y Canadá.



## Gobernanza

La gobernanza de Tosepan se basa en principios cooperativos, democracia directa y una fuerte participación comunitaria, combinando las tradiciones indígenas con las estructuras legales formales. Cada una de las cooperativas constituyentes está legalmente constituida, mantiene su propio Consejo de Administración y mantiene cuentas financieras separadas. La sede de la Unión se encuentra en Cuetzalan, Puebla, y la mayoría de sus miembros son indígenas nahuas y totonacas. **La membresía comienza a nivel local:** las personas que deseen unirse deben presentar su solicitud a través de la asamblea comunitaria de una de las 395 cooperativas locales, lo que garantiza la participación y representación de las bases.

La máxima autoridad dentro de Tosepan es la Asamblea General, donde cada miembro tiene un voto, encarnando el principio de “una persona, un voto”. **La Asamblea General se reúne todo el cuarto domingo de mes, y cada sesión se dedican a hacer informes de las cooperativas, cada mes se reúnen las mesas directivas las cooperativas locales que componen la Cooperativa Regional.** Este calendario regular y estructurado garantiza el diálogo continuo y la creación de consenso sobre todos los aspectos de la vida cooperativa es decir en un mes hay 495 asambleas de en el territorio y así cada mes se reúnen.

La estructura de gobernanza también incluye un Consejo de Administración (compuesto por un presidente, un secretario y un tesorero), un Consejo de Vigilancia y varias comisiones (como Producción y Educación) para supervisar diferentes áreas operativas. **En estos consejos participan representantes de cada cooperativa local, y una red de 60 promotores comunitarios y un órgano consultivo de cinco miembros proporcionan asistencia técnica y sirven de enlace entre la administración y las comunidades.**

La gobernanza descentralizada y multinivel de Tosepan -asambleas locales que alimentan la representación regional- apoya tanto la rendición de cuentas como la adaptabilidad. El modelo de toma de decisiones colectivas de la cooperativa ha fomentado altos niveles de participación, especialmente entre las mujeres, que ahora constituyen la mayoría de los asistentes a las asambleas. **Este enfoque participativo no solo fortalece la democracia interna, sino que también refuerza la identidad cooperativa y el sentido de seguridad entre los miembros.** Además, la gobernanza de Tosepan ha extendido su influencia más allá de las actividades económicas, desempeñando un papel importante en la política regional y el desarrollo social, sin dejar de responder a las necesidades cambiantes de sus diversos miembros.



Foto: Facebook | Tosepan Titataniske



### Prácticas Agrícolas y el Sistema Milpa

El trabajo de Tosepan Titataniske integra las prácticas y valores tradicionales de las comunidades indígenas. Por ejemplo, cultivan maíz intercalado con frijoles, calabazas, chiles y otras plantas comestibles; todo libre de modificación genética. Este es un ejemplo del sistema mesoamericano de milpa (“milli” significa “campo sembrado” y “pan” significa “encima de” en náhuatl).

**Más allá de ser una preservación de la cultura indígena, el sistema de milpa protege la biodiversidad de los cultivos antes mencionados y mejora la seguridad alimentaria por la complementariedad de los cultivos:** las plantas reciben luz a diferentes alturas; los frijoles fijan nitrógeno que las otras plantas pueden usar; las hojas de calabaza proporcionan sombra, lo que reduce las malas hierbas y conserva la humedad en el suelo; las flores de las plantas de milpa atraen insectos que ayudan a reducir el daño de las plagas, y el mayor volumen de raíces de cultivo de milpa aumenta la disponibilidad de agua y nutrientes del sistema.



Foto: Facebook | Tosepan Titataniske

### Igualdad de género y empoderamiento de la mujer

En lo que respecta a la igualdad de género, el reconocimiento de los mismos derechos a las mujeres que a los hombres en la Asamblea General —incluido el derecho a hablar y votar— dio lugar a un aumento notable de su participación, lo que finalmente resultó en la asistencia de una mayoría de mujeres. Además, **el 64% de los miembros de las cooperativas locales son mujeres.** A través de la Cooperativa Tosepan Siuamej, las mujeres operan tortillerías, tiendas de comestibles, panaderías y un taller que hace cajetas, mermeladas y licores, lo que ha proporcionado a las mujeres recursos financieros, empoderándolas y creando un cambio radical en las relaciones dentro de la comunidad. Los esfuerzos de la Cooperativa Siuamej también se entrelazan con la preservación de la cultura indígena, ya que se realizan concursos de cocina tradicional destinados a renovar el entusiasmo por los platos tradicionales y fomentar el aprecio por los hábitos culinarios que mantuvieron saludables a los antepasados de la comunidad.



Fotos: La coperacha - Información Cooperativa Fresca y Solidaria





## CONSIDERACIÓN E IMPACTO AMBIENTAL

Uno de los logros más importantes alcanzados a través de la organización de Tosepan Titataniske fue la aprobación de su plan de ordenamiento ecológico “Ordenamiento Ecológico del Uso del Suelo para la Sierra Norte de Puebla”. Una serie de estudios y consultas comunitarias que involucran hasta 5000 personas designaron áreas para la conservación, restauración, uso sostenible y protección, incluidas cuencas hidrográficas vitales en la región. Estas designaciones excluyen la minería y la mayoría de otros megaproyectos, y esto se vio reforzado por una demanda colectiva exitosa en marzo de 2015 para reconocer y hacer cumplir el plan de zonificación, y la creación de un Comité de Defensa Territorial el consejo Masehual Altepetahpiani, para monitorear las actividades de las empresas que intentan extraer recursos de la región. Tosepan ha afirmado haber paralizado cuatro proyectos hidroeléctricos y un hipermercado multinacional.

La mencionada protección de la biodiversidad del sistema milpa y la conservación y restauración de tierras del plan de ordenamiento territorial es solo el inicio de los beneficios ambientales introducidos por los proyectos Tosepan. Se ha dedicado a la reforestación de la zona, ha utilizado microinjertos para acelerar el crecimiento de árboles frutales, ha aprovechado métodos de reciclaje de agua para apoyar proyectos de vivienda sostenibles y ha desplegado colmenas de barro para fomentar la polinización.

Un importante desarrollo reciente es la declaración formal del Área Natural Protegida (ANP) de Kowtahyolo en Cuetzalan del Progreso. La propuesta de esta área protegida a nivel federal fue respaldada por un Estudio Previo Justificativo (EPJ) integral y presentado a la comunidad a través de una serie de doce reuniones, reflejando un proceso altamente participativo. La ANP abarca aproximadamente 1.733 hectáreas -alrededor del 12,8% de la superficie del municipio- y tiene como objetivo preservar los ricos recursos naturales de la región, incluidos los bosques

templados y las áreas de alta biodiversidad. Esta protección legal fortalece la resistencia comunitaria contra megaproyectos como la minería y las hidroeléctricas, salvaguardando tanto el equilibrio ecológico como los derechos territoriales de los pueblos indígenas.

El ecoturismo es otro de los pilares de la estrategia medioambiental de Tosepan, principalmente a través de la cooperativa Tosepan Kali. Fundada en 2004, ofrece experiencias de ecoturismo que sumergen a los visitantes, muchos de ellos de escuelas y universidades, en las actividades agrícolas y de conservación diarias de los productores locales. El Programa de Turismo Alternativo de la cooperativa integra educación ambiental, trabajo agroecológico práctico y visitas guiadas, fomentando una mayor apreciación por los productos locales y las prácticas sostenibles. La infraestructura de Tosepan Kali, que incluye cabañas, un hotel y un spa, se ha construido con materiales locales y ecológicos como el bambú, el adobe y la piedra, e incorpora tecnologías sostenibles como la recolección de agua de lluvia y el tratamiento de aguas residuales. La cooperativa se destaca por su equilibrio de género y por proporcionar empleo a los jóvenes locales, ayudando a reducir la emigración y fortalecer los lazos comunitarios.

El aprendizaje social es fundamental para el enfoque de Tosepan Kali, ya que los miembros de la cooperativa se adaptan y comparten continuamente conocimientos sobre la gestión de los recursos naturales y la sostenibilidad.

Si bien la cooperativa ha logrado avances significativos hacia el turismo sostenible, los desafíos continuos y las presiones externas significan que el camino hacia la sostenibilidad sigue siendo un proceso dinámico, y a partir de 2018, el 90% de los productores en Tosepan Titataniske se consideraban convencionales, lo que significa que sus prácticas agrícolas no tenían certificación orgánica.

## SOSTENIBILIDAD Y RETOS

**La Caja de Ahorros Tosepantomin ha sido la principal fuente de financiación de las cooperativas.**

Brinda sustentabilidad al esfuerzo más amplio de Tosepan al ofrecer créditos para la producción agrícola, vivienda, programas para mujeres, y emergencias, y, a partir de 2018, tenía la tasa de interés más baja en el estado de Puebla.

**Las prácticas tradicionales de trabajo voluntario de ‘mano vuelta’, ‘tamakepalis’ y ‘faena’ también ayudan a sostener a Tosepan.**

Como se observa en la variedad de cooperativas que conforman Tosepan, **la diversificación es un pilar fundamental de la versión moderna de la organización, y esto es clave para su sostenibilidad.** Esto significa que la existencia de la organización no depende del éxito de un solo proyecto, lo cual es especialmente importante en la actualidad, dado que el contexto y el mercado internacional se están volviendo cada vez más volátiles.

Esto, sin embargo, no significa que Tosepan sea inmune a los efectos negativos de los mercados, ya que **la falta de acceso equitativo es uno de los principales desafíos que enfrenta la organización.** Si bien lograron cortar los intermediarios en las primeras décadas de su creación, **ha surgido un nuevo desafío al no poder encontrar compradores internacionales para sus productos envasados;** lo que significa que dependen en gran medida de la exportación de materias primas, un producto mucho menos lucrativo. Además, **los costos asociados con la exportación y la certificación orgánica están aumentando tanto para Tosepan como para sus productores.**



## ASOCIACIONES

El Comité de ordenamiento territorial de Cuetzalan (COTIC) ha sido uno de los aliados clave de Tosepán desde que se incorporó en 2010. Es una visión ambiental aprobada por el gobierno y una guía política que ayuda a mantener la economía a pequeña escala preferida por los habitantes de Cuetzalan. COTIC ha actuado como la principal herramienta legal para que Tosepan se defienda de los proyectos mineros.

Empresas de certificación como la Certificación Mexicana de Productos y Procesos Ecológicos (CERTIMEX), afiliada a Organics International (IFOAM), han permitido a Tosepan exportar productos orgánicos certificados a nivel internacional.

Las comunidades de la región pueden verse afectadas por terremotos, y el Centro Universitario para la Prevención de Desastres Regionales de la Universidad Autónoma Benemérita de Puebla, Participación Integral Pixka y el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo han ayudado con la construcción y capacitación de la población resistente a los terremotos.

Tosepan Titataniske también cuenta con el apoyo de la Fundación Tosepan, que ayuda con la planificación y la movilización de recursos.



Fotos: La coperacha - Información Cooperativa Fresca y Solidaria y Facebook | Tosepan Titataniske

# Lecciones aprendidas

## y el papel de los gobiernos subnacionales

Los gobiernos subnacionales pueden aprender de la experiencia de Tosepan Titataniske y las estrategias iniciadas por la organización con el fin de construir políticas públicas y proyectos subnacionales efectivos y justos.

**La aplicación de planes de zonificación del uso del suelo es una de las formas en que los gobiernos subnacionales pueden contribuir a crear una dinámica similar en sus propias regiones.**

El acceso a los mercados para las comunidades indígenas también garantiza que puedan establecer la autosuficiencia financiera. **Los gobiernos subnacionales pueden facilitar las conexiones entre las comunidades indígenas y los servicios y actores clave, como las empresas de certificación orgánica, las universidades, los servicios jurídicos y los importadores internacionales, con el fin de reforzar los cimientos de las economías de las comunidades.** Esto es particularmente importante para proteger a los productores indígenas de los efectos masivos y a menudo volátiles del mercado nacional o internacional.

Del mismo modo, **los gobiernos subnacionales también pueden conectar a las comunidades indígenas con actores internacionales, asegurando que sus voces sean escuchadas en la conversación mundial sobre la biodiversidad, el cambio climático y la sostenibilidad.**

**Los gobiernos subnacionales pueden recurrir a apoyos financieros o fiscales para impulsar iniciativas locales,** pero también deben fomentar la autosuficiencia comunitaria, evitando que estos mecanismos se conviertan en fuentes de dependencia y mayor vulnerabilidad para las economías comunitarias.

Por último, **los gobiernos subnacionales también deben consultar a las comunidades indígenas para asegurarse de que las políticas regionales sean compatibles con sus actividades.**





## REFERENCIAS

---

El País. Cómo un plan para sortear costos se convirtió en la mayor cooperativa indígena de México. Disponible en: <https://elpais.com/mexico/2025-04-23/como-un-plan-para-sortear-costos-se-convirtio-en-la-mayor-cooperativa-indigena-de-mexico.html>

Cambio de Michoacán. Tosepan: Un modelo cooperativo de éxito y desarrollo comunitario. Disponible en: <https://cambiodemichoacan.com.mx/2025/03/15/tosepan-un-modelo-cooperativo-de-exito-y-desarrollo-comunitario/>

Gobierno Mexicano. Participa ASEA en la inauguración de Gasolinera Bienestar, en Cuetzalan, Puebla, junto con PEMEX y el Gobierno de Puebla. Disponible en: <https://www.gob.mx/asea/prensa/participa-asea-en-la-inauguracion-de-gasolinera-bienestar-en-cuetzalan-puebla-junto-con-pemex-y-el-gobierno-de-puebla>

Yes Solutions Journalism. Resisting GMOs and Preserving Indigenous Culture in Rural Mexico. Disponible en: <https://www.yesmagazine.org/economy/2019/10/26/mexico-cooperative-food-sovereignty-indigenous>

Norwegian University of Life Sciences. Culture and sustainability : social and environmental governance of the Union of Cooperatives Tosepan Titatansike in Puebla, Mexico. Disponible en: <https://nmbu.brage.unit.no/nmbu-xmlui/handle/11250/2495479>

Local Futures Economics of Happiness. Tosepan: Resistance and Renewal in Mexico. Disponible en: <https://www.localfutures.org/tosepan-resistance-and-renewal-in-mexico/>

### PARA MÁS INFORMACIÓN

Para obtener más información sobre este proyecto, entra en contacto con nosotros por correo electrónico a través de [info@regions4.org](mailto:info@regions4.org) para programar una reunión informativa, resolver tus dudas y recibir apoyo para la implementación de proyectos similares.





Case  
Study  
Database



RegionsWithNature

## SOBRE REGIONS4

Regions4 (antes conocida como nrg4SD) es una red mundial que representa exclusivamente a los gobiernos regionales (estados, regiones y provincias) ante los procesos de la ONU, las iniciativas de la Unión Europea y los debates mundiales en los ámbitos del cambio climático, la biodiversidad y el desarrollo sostenible. Regions4 se creó en 2002 en la Cumbre Mundial de Johannesburgo y actualmente representa a más de 40 miembros de 20 países de 4 continentes. A través de la promoción, la cooperación y el desarrollo de capacidades, Regions4 capacita a los gobiernos regionales para acelerar la acción global.

Para más información, visite: [www.regions4.org](http://www.regions4.org)  
@Regions4SD | #Regions4Biodiversity #RegionsVoice

Chaussée d'Alseberg 999- B-1180, Bruselas, Bélgica

[www.regions4.org](http://www.regions4.org)

[info@regions4.org](mailto:info@regions4.org)

@Regions4SD

#Regions4Biodiversity #RegionsVoice